

Curriculum Vitae di Manteca Alessia



Informazioni personali

Nome/Cognome: **Alessia Manteca**

E-Mail: alessiamanteca@yahoo.it

Cittadinanza italiana

Data di nascita: 08/06/1982

Qualifica professionale: biologa iscritta all'Albo Professionale. Numero di iscrizione: AA_068813

Esperienze professionali

- Ad oggi:
 - ✓ **Biologa nutrizionista** presso LabAurelia, (Roma Aurelia). Specializzata in nutrizione clinica
 - ✓ **Responsabile segreteria scientifica Sinerfit:** associazione con cui promuoviamo, tramite l'uso di fitoterapici, studi di ricerca clinici osservazionali su patologie croniche, legate all'invecchiamento precoce, cardiovascolari e degenerative: diabete, ipertensione, aterosclerosi, e tutto ciò in cui il fenomeno infiammatorio ed ossidativo sia particolarmente evidente ed importante
- Gennaio 2019- maggio 2021
Docente presso **FEDERFARMA (crediti ECM per farmacisti)**. Lezioni nell'ambito della fitoterapia e alimentazione
- Maggio 2015-Dicembre 2018:
Biologa responsabile della parafarmacia "Voglia di star bene" per conto di **Biomedica Foscama Group. Punti vendita Roma – Poltu Quatu**
- Novembre 2014-gennaio 2015:
Consulente biologa nel progetto "L'angolo del diabetico", svolto per **Harmonium Pharma** nelle farmacie di Roma e provincia. Incontro con pazienti diabetici al fine di comprendere le problematiche inerenti la malattia, l'approccio con la terapia, informare loro e renderli consapevoli sulle complicanze della stessa, nonché esortarli a stili di vita sani e alimentazione rigorosa e controllata.
- Dicembre 2012 - febbraio 2014:

Consulente biologa presso il centro tricologico "**Istituto Helvetico Sanders**", sede di Torino.

- Novembre 2009 - Marzo 2012:
Tirocinio presso il **dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer"** **laboratorio di biofisica, Università di Roma "Sapienza"**.
Principali attività svolte: studio elettrofisiologico di correnti macroscopiche e di singolo canale generate da cellule trasfettate e cellule muscolari, colture cellulari, trasfezioni, saggi di eccitotossicità, analisi dati.
- Ottobre 2005 - Febbraio 2009:
Vincitrice di borsa di collaborazione presso lo "Sportello per i diritti delle Persone Disabili", Università di Roma "Sapienza".
Principali attività svolte: lavoro di segreteria e assistenza agli studenti disabili (aiuto nello studio, accompagnamento ad esami, lezioni e test di ammissione)

Istruzione e formazione

- Marzo 2017 – Novembre 2017:
Master in dietologia e nutrizione presso **IAF ROMA** (Istituto Alta Formazione).
Direttore del master: prof. Eugenio Del Toma.
- Febbraio 2014 - Luglio 2014:
Corso di perfezionamento in "Igiene Industriale" presso l'Università degli studi "Roma Tre"-INAIL (Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro). Principali materie: misure di prevenzione e protezione, malattie professionali e infortuni, epidemiologia, tossicologia, rischi fisici, chimici e biologici sui luoghi di lavoro, ergonomia.
- Maggio 2014
Corso di base per lo svolgimento del compito di responsabile dei **servizi di prevenzione e protezione, Modulo A e Modulo B** (Settore Ateco B4). Normativa in materia di tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, criteri e strumenti per l'individuazione dei rischi, valutazione di alcuni rischi specifici in relazione alla relativa normativa di igiene del lavoro
- Settembre 2012:
Corso di perfezionamento in **Scienze Forensi** coordinato dalla prof.ssa Cristina Cattaneo, Università degli Studi di Milano
- Giugno 2012:
Abilitazione alla professione di biologo presso. Esame di stato svolto presso l'Università di Roma "Sapienza"
- Marzo 2012:
Laurea Magistrale in "Biologia Applicata alla Ricerca Biomedica" conseguita presso l'Università di Roma "Sapienza" con la votazione di 110/110. Tesi sperimentale: "Effetto del riluzolo sulla funzione del recettore nicotinico in miotubi di pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica"
- Febbraio 2000:

Laurea triennale in "Scienze Biologiche" conseguita presso l'Università di Roma "Sapienza".
Tesi compilativa: "La sindrome metabolica: una patologia multi-fattoriale".

- Luglio 2001:

Diploma di maturità scientifica-sperimentazione lingue conseguito presso il Liceo Scientifico Statale "Leonardo da Vinci", Sora (Fr) con la votazione di 91/100.

Competenze linguistiche

- Maggio 2001
Esame di lingua inglese, **Trinity** grade 6 (Spoken English for Speakers of Other Languages)
- Marzo 2001:
Diploma di studi in lingua francese **DELFL** livello A1-A2-A3-A4 (République Française, ministère de l'éducation nationale du DELF et DALF)

Seminari

- Corso organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi, commissione igiene, sicurezza e qualità, tenutosi a Roma il 21/22 novembre 2014 dal titolo: "elaborazione e validazione della etichettatura dei prodotti alimentari"
- La formazione per la sicurezza sul lavoro, tenutosi a ottobre 2014 presso la scuola ESEF di Sora (FR) dal dott. Caldaroni e dott. Pizzutelli
- La biologia forense nell'indagine dei RIS, tenutosi a maggio 2009 presso l'Università di Roma "Sapienza" dal capitano del RIS di Roma Giuseppe Iacovacci
- Criminologia forense: la scena del crimine, tenutosi a marzo 2008 presso l'Università di Roma "Sapienza" dalla prof.ssa Cristina Cattaneo
- Corso di formazione "Aspetti tecnici e normativi sulla professione del biologo" presso Università degli Studi Roma Tre

Pubblicazioni

- **Palma E, Inghilleri M, Conti L, Deflorio C, Frasca V, Manteca A, Pichiorri F, Roseti C, Torchia G, Limatola C, Grassi F, Miledi R** (2011) Physiological characterization of human muscle acetylcholine receptors from ASL patients. PNAS 108: 20184-20188
- **Deflorio C, Palma E, Conti L, Roseti C, Manteca A, Giacomelli E, Limatola C, Inghilleri M, Grassi F** (2011) Riluzole blocks human muscle acetylcholine receptors. J Physiol 590: 2519-2528
- **Ortore M, Grazioli E, Tranchita E, Minganti C, Manteca A et al.** Evaluation of the Clinical

Effects of an Antiviral, Immunostimulant and Antioxidant Phytotherapy in Patients Suffering from COVID-19 Infection: An Observational Pilot Study. *Int. J. Transl. Med.* 2022, 2(2), 242-251